



MARATON KĄPIELI MORSOWYCH

PN - SB, godz. 19:00

ND, godz. 12:00

codzienne kąpiele przez 42 dni

42

DNI

START:

6 stycznia 2018

META:

16 lutego 2018

KARTA ZGŁOSZENIOWA

Maratonu morsowych kąpiel

Ja złączam swój udział
Imię i nazwisko

w *Maratonu morsowych kąpiel*, odbywającym się w dniach od 6 stycznia do 16 lutego 2018.

.....
podpis

tel kontaktowy

rok wstąpienia do Lubelskiego klubu Morsów

Regulamin

I. ORGANIZATOR

Organizatorem *Maratonu morsowych kąpieeli* jest: Lubelski Klub Morsów Nadbystrzycka 38A, 20-618 Lublin

II. CEL

1. Upowszechnianie morsowania jako najprostszej formy promowania zdrowia.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Propagowanie różnorodnych form aktywności fizycznej, w tym sportu wyczynowego i amatorskiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Start *Maratonu morsowych kąpieeli* nastąpi w dniu **6 stycznia 2018 o godz. 12:00**.
2. Kąpiele od poniedziałku do soboty odbywają się o godzinie 19:00 (tama nad Zalewem Zembrzyckim), natomiast w niedzielę o godzinie 12:00, w Zalewie Zembrzyckim (Marina lub tama). Dopuszcza się kontynuację maratonu na imprezach organizowanych przez inne kluby skupiające miłośników zimowych kąpieeli, takich jak, XV Międzynarodowy Złot Morsów w Mielnie czy XI Przeciąganie Smoka przez Wisłę w *Krakowie*
3. Meta *Maratonu morsowych kąpieeli* nastąpi w dniu **16 lutego 2018 o godz. 19:00**.
4. Zawodnicy w strefie startu w odpowiednie dni powinni zgłosić się na 15 min przed planowanym wejściem do wody.

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący **min. 5 minut w wodzie**

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Uczestnikami *Maratonu morsowych kąpieeli*, mogą być **wyłącznie członkowie Lubelskiego Klubu Morsów** lub osoby, które do dnia rozpoczęcia wyzwania (tj 06.01.2018) złożą deklarację członkowskie i uiszczą opłatę składkową, w wysokości 50zł.
2. Warunkiem uczestnictwa w *Maratonie morsowych kąpieeli* jest prawidłowe wypełnienie **formularza rejestrowego**. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej (e-mail: morsy-lublin@wp.pl, ankieta na portalu społecznościowym FB) lub papierowej. Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Zgłoszenia internetowe, pisemne można składać do dnia rozpoczęcia **Maratonu morsowych kąpieeli, tj. do dnia 6 stycznia 2018, godzina 11:45**.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w *Maratonie morsowych kąpieeli*” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

VI. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który w podczas trwania *Maratonu morsowych kąpieeli*, uczestniczyć będzie w **co najmniej 21 kąpielach**, otrzyma w dniu zakończenia pamiątkowy dyplom. Wśród osób uczestniczących w wyzwaniu zostaną rozdane trzy medale („złoty”, „srebrny”, „brązowy”), dla tych z największą liczbą kąpieeli

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik kąpie się wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w maratonie morsowym wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko.
2. Uczestnicy *Maratonu morsowych kąpieeli*, ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.